



2018 京都てんとう虫マラソン大会

みんなで走ろう!

障がいのある人もない人も



場所:城陽五里五里の丘
(京都府立木津川運動公園)

日時:2018年9月16日(日)
(雨天決行) 9時30分~受付



ウォーキング
参加 OK

スタッフも
募集中!!

ホームページを
ご覧ください。

一人の視覚障がいのある人が、
仲間とともにホノルルマラソンを走りました。
帰りの飛行機の中で
「こんな楽しい大会 京都でやりたいな・・・」
こんな会話から始まった大会が今年で24回目を迎えます。
順位もタイムも競いません。
楽しく一緒に走りませんか。

趣旨

障がいのある人もない人も
マラソンを通して交流を深め、
出会いや協力することの楽しさと大切さを
知る機会とします。

みんなでいっしょに楽しみましょう!!



まち全体を
学びと育ちの場に
「みやこ子ども土曜塾」登録事業

主催 京都ボランティアマラソン実行委員会

構成団体 京都中小企業家同友会
山科支部・ソーシャルインクルージョン委員会・
南部地域会・文化厚生委員会・女性部会
社会福祉法人山城福祉会(志津川福祉の園)
日本自立生活センター
ワークス共同作業所
趣旨に賛同する有志

URL <http://www15.big.or.jp/~j-works/tentomushi/>

京都てんとう虫マラソン 検索

後援 京都府
京都市
城陽市
宇治市
京都府教育委員会
京都市教育委員会
城陽市教育委員会
宇治市教育委員会
京都府社会福祉協議会
京都市社会福祉協議会
京都府視覚障害者協会
京都ライトハウス
京都聴覚言語障害者福祉協会
京都新聞社会福祉事業団
京都商工会議所
京都中小企業家同友会

協賛 京都プラザホテル



2018京都市んとう虫マラソン大会

—みんなで走ろう、障がいのある人もない人も—

私たち実行委員会はこのように考えています

- この大会を通して、障がいのある人とない人が出会い、互いに理解し、交流を深める場をつくりたいと考えます。
- この大会は、何かスポーツをしたいと考えてもなかなか始められない、という方にもおすすめします。
- この大会は、特定の団体や企業が催すのではなく、一人ひとりの小さな力を一つにまとめて創り上げます。
- より多くの皆さんがこの大会に参加されて、新たな出会いにより世界が広がることを私たちは願っています。
- この大会はみんなでつくる大会です。(スタッフも同額の参加費を負担しています)

コース 城陽五里五里の丘(京都府立木津川運動公園)

競技種目 2周コース(約2.5 km) ジョギング&ウォーク 車いす利用の方
4周コース(約 5 km) ラン
8周コース(約10 km) マラソン

競技規則

1. 障がいのある人もない人も、同じコースを歩き、走ります。
2. 競争することを一番考えるのではなく、互いに思いやりを持ち、安全を第一とします。
3. 視覚障がいのある人及び知的障がいのある人は原則として伴走者と一緒に走ります。
4. 伴走者の必要な人は、各自同伴してください。
なお視覚障がいのある人の伴走者は希望により主催側で手配できます。
5. 視覚障がいのある人の手引きの方法は、選手、伴走者で良く話し合って安全な方法を選んでください。但し伴走者は選手より前方に位置してひっぱらず、また事故防止のため原則選手の右側を走ってください。
6. 全種目ともに制限時間は設けませんが、スタート時刻、「交流の広場」はスケジュール通りに進めます。
7. 走者及び伴走者は事故の起こらないよう安全に気を付けてください。
8. 着順による表彰及びタイムの計測はいたしません。
ゴールに時計を設置しますので各自で完走証に記録してください。
走った人全員にメダルを渡します。完走者には「完走」スタンプを押したメダルと完走証を渡します。
9. 走者、伴走者をはじめ参加者は、大会実行委員会・運営スタッフの指示に従って行動し、大会の安全な運営にご協力ください。

思いやりを持って
マナーを守りましょう

大会要項



**Tentomushi
Marathon 24**

ゼッケン

1. ゼッケンは主催者が用意したものを胸に着用します。
2. 申し込みいただいた人には、大会1週間前までにゼッケン引換券(ハガキ)を郵送します。
3. ゼッケン引換券に必要な事項(誓約事項)を記入の上、当日に受付でゼッケンと引き換えてください。
4. 受け取ったゼッケンには、応援者に呼んでもらいたい名前やニックネームなどを番号の下にはっきり書いてください。

参加資格

趣旨に賛同し自己責任で参加できる人

参加料

1. 一般 2,000円(当日申込3000円)
2. 小学生以下 1,000円(当日1500円)
3. 伴走者、スタッフ、実行委員 2,000円

参加料の返金はありません。事前申し込みの人には、参加賞を用意していますが、当日申し込みの人は用意した参加賞がなくなり次第お渡しを終了します。

参加申込

別紙の払込取扱票(申込用紙)に必要な事項を楷書で記入の上、郵便局から参加料を振り込んでください。「視覚障がいのある人の伴走ができるという人」は「伴走可」を✓してください。

申込期間

2018年6月1日～7月31日

会場の都合により、500名を超えた場合、受付できないことがあります。

注意事項

1. 走者は、健康管理を自身の責任において判断し行動することを前提とします。
2. 競技中の事故については、応急手当のほか主催者の加入する保険の範囲でのみ補償しますので、事故が起こった場合には速やかにスタッフにご連絡下さい。
3. 手荷物の管理はご自身の責任で行ってください。障がいのある人を対象に希望により手荷物預かり所でお預かりします。
4. 駐車場の混雑が予想されますので、できるだけ公共交通機関を利用してください。
5. 例年通り「エイドステーション」は設置しますが、各自で十分な水分補給等、熱中症対策を行ってください。
6. 「車いす体験」「アイマスク体験」コーナーを併設します。どなたでもご参加ください。
7. 障がいのある人もない人も、一緒に走ります。前の走者を追い抜くときには「抜かしますよ」と声をかけ、原則として外側(前の走者の右側)から追い抜いてください。
8. お帰りまでにアンケートにご協力ください。

お願い

趣旨に賛同する方には協力金をお願いしています。払込取扱票の通信欄の空いたスペースに「協力金」とご記入ください。

問い合わせ先

〒604-0982 京都市中京区御幸町通夷川上ル松本町568 京歯協ビル3F

京都てんとう虫マラソン大会事務局 TEL-FAX 075-241-2388

趣旨その他詳細をお知りになりたい方は下記ホームページをご覧ください。

<ホームページのご案内> URL <http://www15.big.or.jp/~j-works/tentomushi/>

大会スケジュール

スタッフ受付	8時00分～8時15分 8時20分～8時30分 オリエンテーション
選手受付	9時30分～10時00分
開会式及び準備運動	10時00分～10時20分
スタート	10時30分 2周コース(約2.5km) 11時00分 4周コース(約5km) 11時00分 8周コース(約10km)
交流の広場	12時30分～ ●みんなで歌おう ●和太鼓演奏 吉田今宮太鼓 ●プラスバンド演奏 ウインドアンサンブル ピアチェーレ ●鼓笛隊演奏 ビッグスカイバンド
閉会式	13時15分～

- 車イス体験 車イスに実際にのって、いろいろな体験をします。
- アイマスク体験 視覚障がいのある人の誘導の仕方を学び、アイマスクを着用して、実際に歩行体験をします。



会場・コース案内図 城陽五里五里の丘



全域禁煙です

交通アクセスのご案内

電車でお越しの場合

JR 奈良線「長池駅」北出口から、徒歩約10分
障がいのある人専用の送迎車があります。

お車でお越しの場合

京奈和道「城陽インター」から、約10分

〒610-0111

京都府城陽市富野北角14-8

公園事務所 TEL 0774-66-6022

